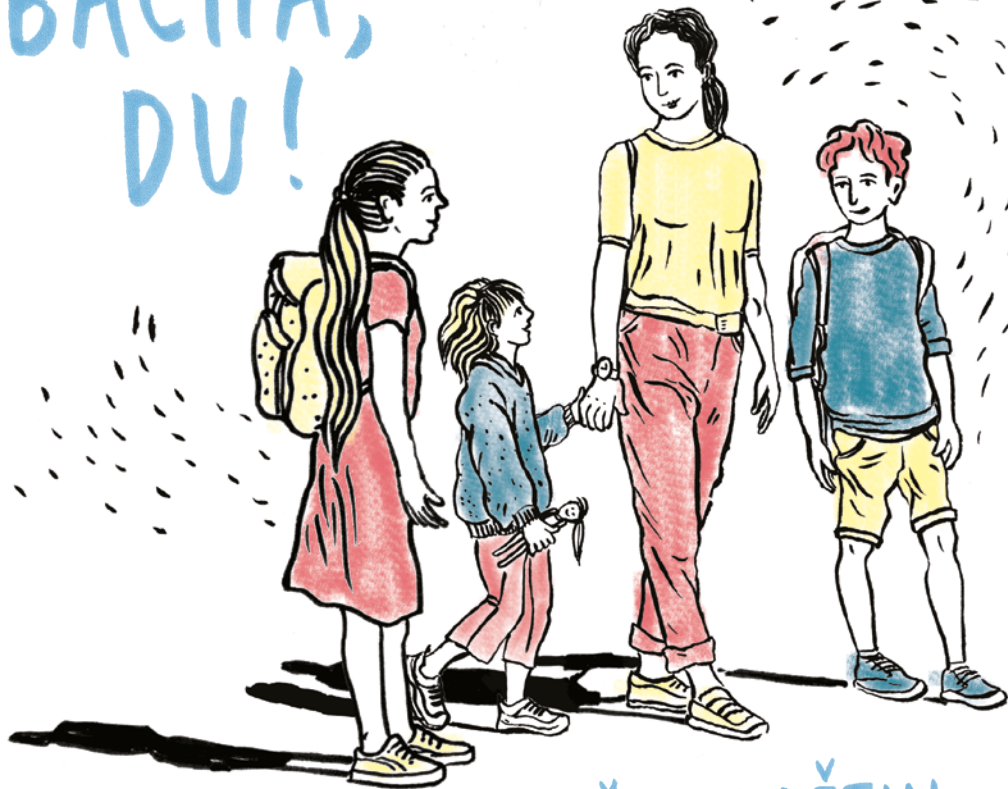


# BACHA, DU!



## POUĎME S DĚTMI BEZPEČNĚ

# BEZPEČNĚ PŘES ULICI

Stůj!  
Dívej se!  
Poslouchej!  
Přemýšlej!



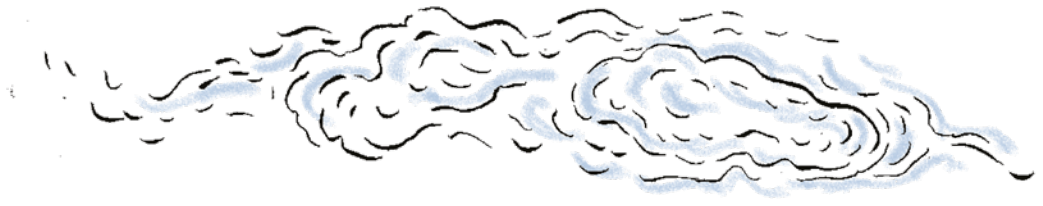
- Přejížděj jen tam, kde dobře vidíš a kde jsi vidět.
- Pokud je to možné, použij přechod.
- Před silnicí se vždycky rozhlédni.
- Pokud nemáš jistotu, že je situace bezpečná, radši počkej.
- Aby ti řidič na přechodu dal přednost, musí tě vidět a mít čas zastavit. Klidně na něj zamávej.
- Nikdy nepřebíhej silnici na poslední chvíli!
- Nespěchej! Dopřej si čas a plnou pozornost.
- Pokud to jde, vyber si cestu, kudy jezdí méně aut. Je to pro tebe bezpečnější i zdravější.
- Dávej pozor, abys nikoho neohrožil, hlavně když jedeš na koloběžce nebo na skejtu.
- Nekoukej cestou do mobilu.
- Pozor, tramvaj tě nepustí, má přednost. Neskákej jí pod kola!

NEZAPOMENĚ!



1. Vystříhni dle přerušované čáry

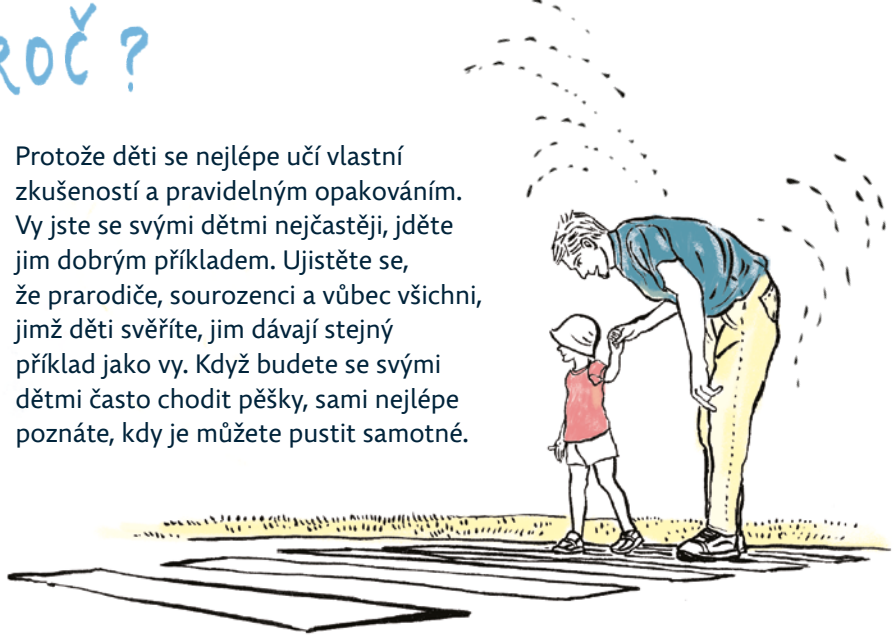
2. TADA



Vážení rodiče,  
víte, kdo nejlépe naučí vaše dítě přežít v silničním provozu?  
Nejlepší učitelé dopravní bezpečnosti jste právě VY!

## PROČ?

Protože děti se nejlépe učí vlastní zkušeností a pravidelným opakováním. Vy jste se svými dětmi nejčastěji, jdete jim dobrým příkladem. Ujistěte se, že prarodiče, sourozenci a vůbec všichni, jimž děti svěříte, jim dávají stejný příklad jako vy. Když budete se svými dětmi často chodit pěšky, sami nejlépe poznáte, kdy je můžete pustit samotné.



CHRAŇTE SVĚ DÍTĚ!  
VĚK  
1-4

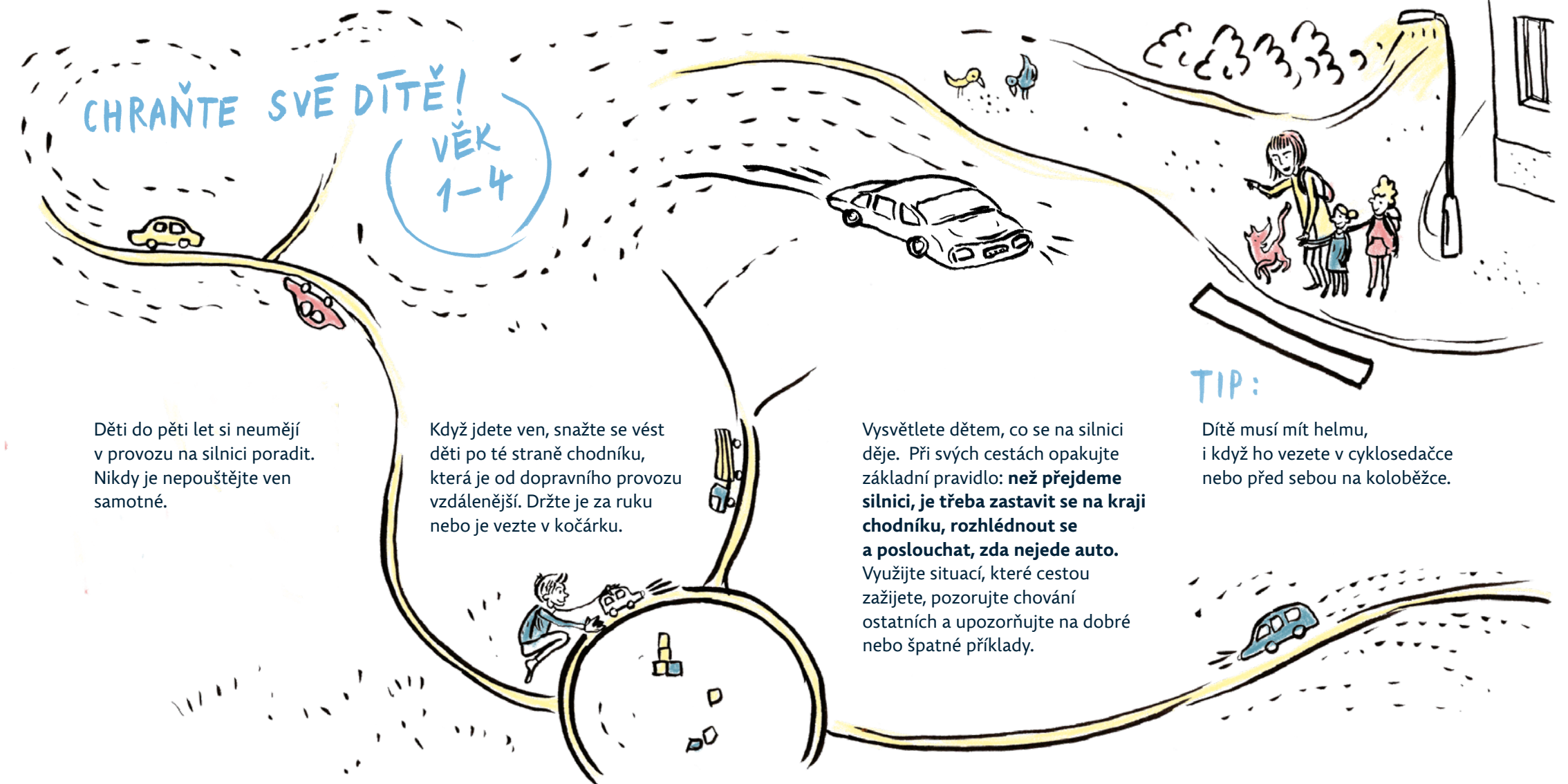
Děti do pěti let si neumějí v provozu na silnici poradit. Nikdy je nepouštějte ven samotné.

Když jdete ven, snažte se vést děti po té straně chodníku, která je od dopravního provozu vzdálenější. Držte je za ruku nebo je vezte v kočárku.

Vysvětlete dětem, co se na silnici děje. Při svých cestách opakujte základní pravidlo: **než přejdeme silnici, je třeba zastavit se na kraji chodníku, rozhlédnout se a poslouchat, zda nejede auto.** Využijte situací, které cestou zažijete, pozorujte chování ostatních a upozorňujte na dobré nebo špatné příklady.

TIP:

Dítě musí mít helmu, i když ho vezete v cyklosedačce nebo před sebou na koloběžce.

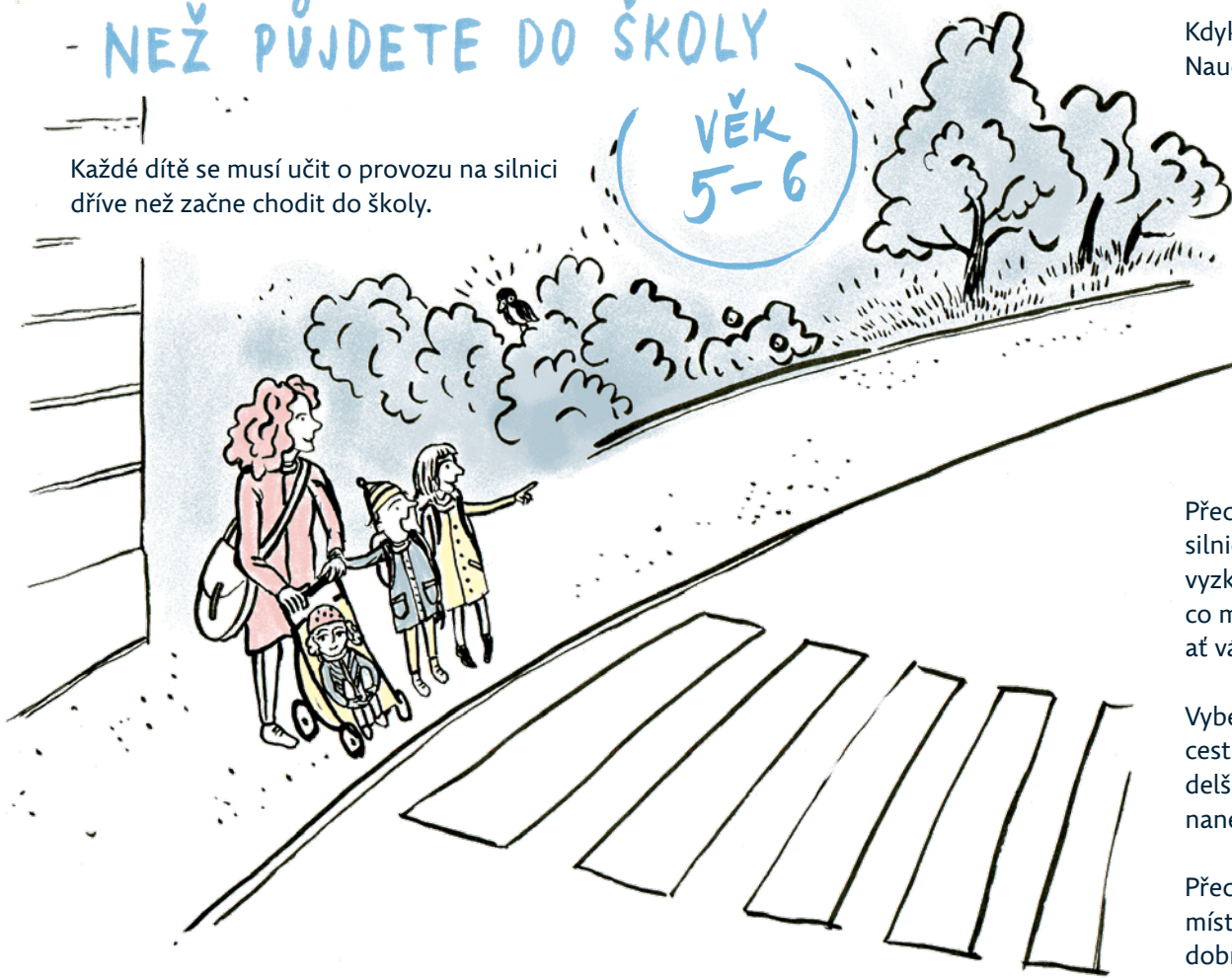




# - NEŽ PŮJDETE DO ŠKOLY

Každé dítě se musí učit o provozu na silnici dříve než začne chodit do školy.

VĚK  
5-6



Kdykoli jdete s dětmi ven na procházku, vysvětlujte, co děláte a proč. Naučte děti hlavní zásady bezpečného pohybu na silnici:

Stůj!



Dívej se!



Poslouchej!



Přemýšlej!

Přecházení trénujte na klidnějších silnicích. Formou hry můžete vyzkoušet, zda je dětem jasné, co mají dělat. Pak je nechejte, ať vás přes ulici převedou samy.

Vyberte s dětmi co nejbezpečnější cestu do školy, i když je třeba trochu delší, a projděte si ji společně nanečisto.

Přecházejte na nejbezpečnějším místě a vysvětlete dětem, proč je dobré chodit právě tudy.

Pokud je to možné, využijte přechod. Jednoho dne začne i vaše dítě chodit samo. Je proto užitečné, aby si osvojilo správné návyky a bezpečnou cestu co nejdříve.

**TIP:**

Zkuste zorganizovat skupinu rodičů, kteří se v doprovodu dětí budou střídát.

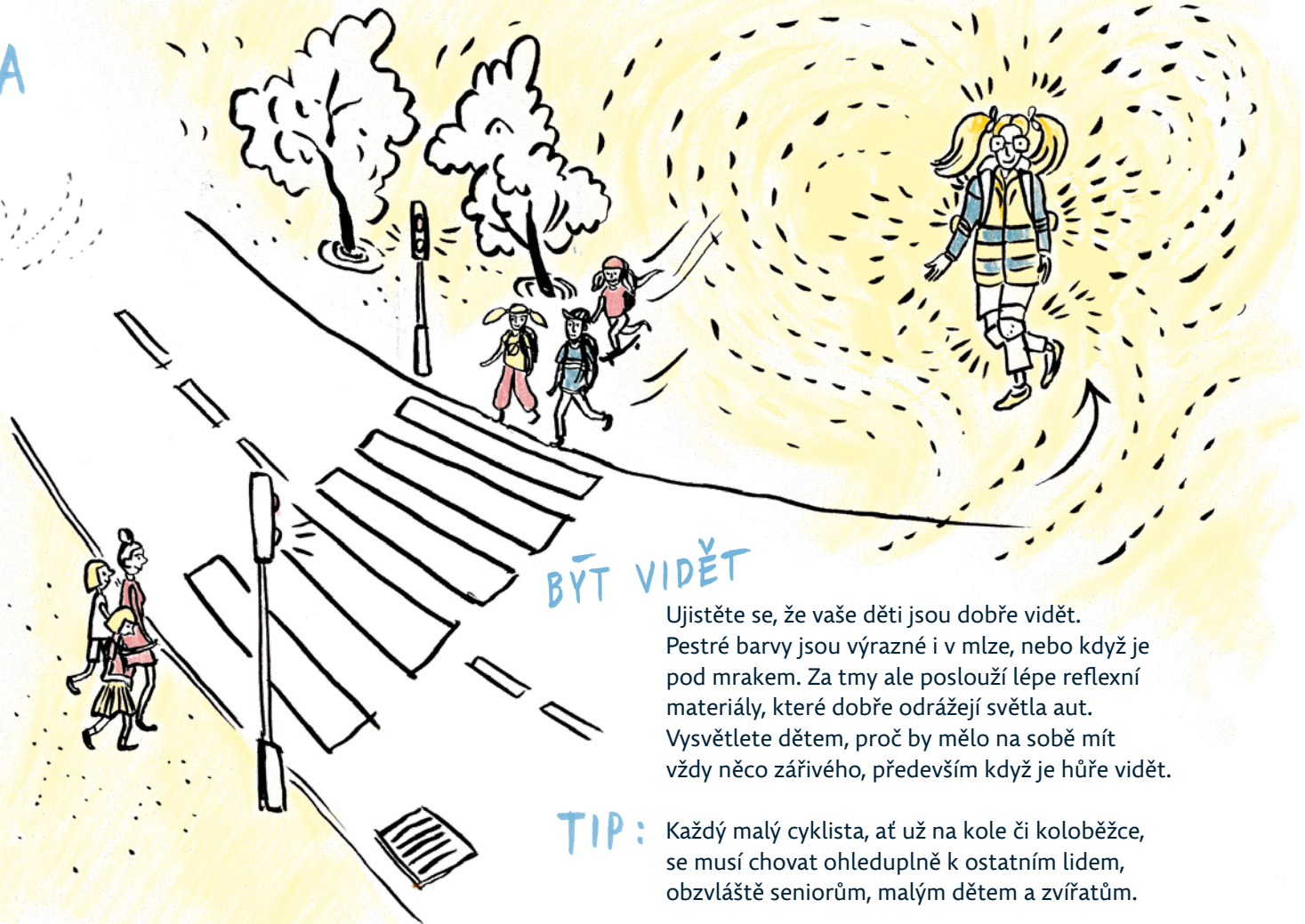
# UČÍME SE PRAVIDLA

VĚK  
7-9

Až si budete jisti, že vaše děti bezpečně znají a chápou základní pravidla, začněte trénovat přecházení přes rušnější silnice. Než je ale necháte přejít samotné, mnohokrát to vyzkoušejte! Ujistěte se, že děti vědí, kudy mají jít a kde mají být cestou obzvlášť opatrné.

Pro děti může být obtížné odhadnout, jak rychle vozidla jedou a jak jsou daleko. Naučte děti, že nikdy nesmí vstoupit do vozovky, dokud si nejsou absolutně jisté, že je řidič vidí a zastaví. Mohou na něj třeba zamávat.

Dbejte na to, aby děti měly na cestu dost času a nemusely spěchat. Předcházejte tak nebezpečným situacím.



BÝT VIDĚT

Ujistěte se, že vaše děti jsou dobře vidět. Pestré barvy jsou výrazné i v mlze, nebo když je pod mrakem. Za tmy ale poslouží lépe reflexní materiály, které dobře odrážejí světla aut. Vysvětlete dětem, proč by mělo na sobě mít vždy něco zářivého, především když je hůře vidět.

**TIP:** Každý malý cyklista, ať už na kole či koloběžce, se musí chovat ohleduplně k ostatním lidem, obzvlášť seniorům, malým dětem a zvířatům.

# POMÁHEJTE K SAMOSTATNOSTI

VĚK  
10-15

V tomto věku potřebují děti stále více nezávislosti. Do školy to mívají mnohdy daleko a chodívají samy na návštěvu ke kamarádům. Mohou už také samostatně jezdit na kole.

Čas od času si zopakujte cestu do školy a proberte spolu různá nebezpečí. Učte děti odhadnout rychlost a vzdálenost přibližujících se vozidel na rušné silnici a rozpoznat bezpečnou mezeru.



Opakujte jim, že nesmí vstoupit na přechod, dokud si nejsou jisté, že je řidič vidí a zastaví.

Zdůrazněte jim, že na ulici se nemohou dívat do mobilu. Sledování telefonu snižuje pozornost a zvyšuje se riziko střetu s autem. Obzvláště nebezpečné to je při přecházení přes tramvajovou trať. Chodec nemá před tramvají přednost. Na signalizovaném přechodu mají tramvaje často vlastní semafor.



TIP:

Zdůrazněte dětem, že na ulici se nemohou dívat do mobilu. Sledování telefonu snižuje pozornost.



# NAUČTE DĚTĚ SPRÁVNĚ PŘECHÁZET

## 1. NEJDŘÍVE PŘEMÝŠLEJ.

Najdi bezpečné místo k přecházení a pak se zastav. Je-li nablízku přechod, použij jej. Jinak najdi místo, kde dobře vidíš na všechny strany. Vyhni se přecházení mezi automobily. Přecházej jen v místech, kde tě řidiči dobře uvidí.

## 2. ZASTAV SE.

Zastav se na chodníku – u obrubníku. Stoupi si na místo, odkud dobře uvidíš na silnici, zda něco jede. Nestůj ale příliš blízko u vozovky! Pokud v tomto místě není chodník, stoupi si až za okraj vozovky, ale tak, abys viděl/a blížící se vozidla.

## 3. POUŽÍVEJ OČI A UŠI.

Rozhlédni se, zda něco nejede a poslouchej. Auto může vyjet z jakéhokoli směru.

Poslouchej tedy pozorně, protože někdy můžeš vozidla slyšet dříve, než je uvidíš.

## 4. POČKEJ, AŽ BUDEŠ MOCI BEZPEČNĚ PŘEJÍT.

Pokud něco jede, nech vozidlo projet a opět se rozhlédni. Nepřecházej, dokud si nejsi jistý/á, že máš dostatek času. Nezapomeň, že i když se ti zdá, že je auto daleko, může se k tobě přiblížit velmi rychle.

## 5. BEZPEČNĚ PŘEJDI NA DRUHOU STRANU!

Není-li žádné auto nablízku, přejdi. Dokud přecházíš, neustále dávej pozor a poslouchej, co se děje na silnici a zda něco nejede.

## 6. DÁVEJ POZOR!

Na přechodu se zbytečně nezdržuj, soustřeď se na přecházení.







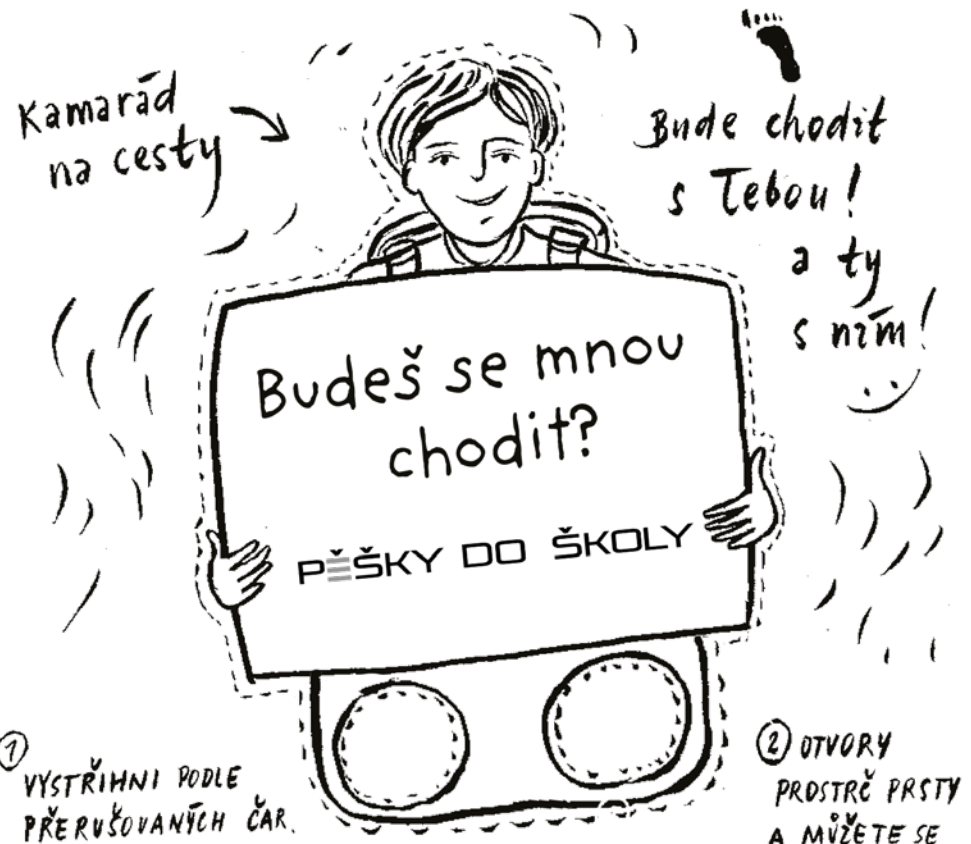
© Pěšky městem, z. s., 2021  
Ilustrace © Martina Kupsová

Vychází za finanční podpory fondu  
zábrany škod České kanceláře pojistitelů  
a hlavního města Prahy.

pěšky  
městem

PRAHA  
PRAGUE  
PRAGA  
PRAG

čkp Česká kancelář  
pojistitelů



1 VYSTŘIHNI PODLE  
PŘERUŠOVANÝCH ČAR.

2 OTVORY  
PROSTRČ PRSTY  
A MŮŽETE SE  
SPOLEČNĚ VYDAT  
NA CESTU!



tap tap

RODIČE VOZÍ  
ČÍM DÁL VÍCE DĚTÍ  
DO ŠKOLY AUTEM.



PŘED ŠKOLOU JE MOC AUT  
A JE TO TAM NEBEZPEČNĚ.

RODIČE SE BOJÍ  
DĚTI POUŠTĚT SAMOTNĚ.

DĚTI CHODÍ DO ŠKOLY PĚŠKY,  
JEZDÍ NA KOLOBĚŽCE  
NEBO NA KOLE.



PROSTOR PŘED ŠKOLOU  
JE BEZPEČNÝ  
A PŘÍVĚTVÝ.

RODIČE MAJÍ VĚTŠÍ JISTOTU,  
ŽE DĚTEM CESTOU NEHROZÍ NEBEZPEČÍ.

